

DESCUBIERTO DE OMAN - CONFORTE

Un viaje de nivel bastante facil y accesible para los viajeros que quieren descubrir la diversidad de Oman, de sus paisajes y de su vida local, fuera de los caminos turisticos, y que necesitan hospedajes con cierto confort aun sencillo.



Nivel 2	Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas). Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando posible, les ofrecemos un programas alternativo ; si no esperaron en un lugar bonito.
----------------	---

Duracion	12 Dia
-----------------	--------

Realizable en	ENERO - FERBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE
----------------------	--

	11 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...)
---	---

Salida	Matrah
---------------	--------

Termina	Matrah
----------------	--------

VIAJEROS	PRECIO POR PERSONA	
2	1370 OMR	3586 USD
3	1100 OMR	2879 USD
4	1080 OMR	2827 USD
5	1080 OMR	2827 USD
6	980 OMR	2565 USD
7	920 OMR	2408 USD
8	870 OMR	2277 USD

Itinerario

Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Sur - Wadi Bani Khalid - Desierto del Wahiba - Isla de Masirah - Desierto Blanco - Nizwa - Al Hamra - Misfat Al Abreyeen - Jebel Shams - Wadi Bani Awf - Piemonte - Wadi Mistal

**Nota sobre la transportacion del equipaje**

Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

DIA 1*- Lunch - Dinner*

 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora 30 - 120 Km)

✓ **Paseo y bano en el Wadi Al Hail (4 horas)**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

 Wadi Al Arbeyeen

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

 Traslado a Tiwi (0 hora 30 - 60 Km)

 **Hotel al mar**

Una pequena pension muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pension tiene una piscina y un jardin.

Habitacion estandar

Habitacion moderna y comfortable con cuarto de bano privado..

desayuno en el alojamiento



DIA 2*Breakfast - Lunch - Dinner***Wadi Tiwi**✓ **Caminata por palmares y piscinas naturales en Wadi Tiwi (4 horas)**

Un valle hermosísimo con un río y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Lo recorreremos por coche y caminamos por el palmar y en el cauce para ir a banarnos.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +100m/-100m

 Traslado a Sur (0 hora 45 - 80 Km)

Sur✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Después subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

Hotel en Sur

Un buen hotel con habitaciones modernas y confortables, ubicado en la laguna.

*Standard Room
desayuno en el alojamiento*



DIA 3*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a Wadi Bani Khalid (2 horas - 150 Km)

✓ **Caminata corta y baño en un wadi (3 horas)**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del río, ocurre que debemos caminar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

 *Wadi Bani Khalid*

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (1 hora 30 - 70 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

 *Desierto del Wahiba*

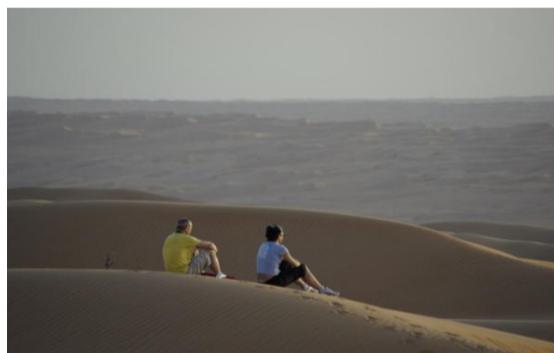
- Nivel 1*

   **Acampamento equipado en el desierto**

Confortable con baño privado

Non A/C Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 4*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a el muelle hacia Masirah (5 horas - 250 Km)

Esa travesia del desierto de Wahiba en 4x4 es muy hermosa. Nos dirigimos primero hacia el sur y luego al sur este. La parte norte del desierto esta formada por cordones de dunas altas casi paralelos. Pero al sur las dunas perden altura y se mezclan mas. L

 Traslado a el puerto de Masirah (1 hora 30 - 25 Km)

Travesia en Ferry a la Isla de Masirah

 **Masirah Hotel**

Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 5*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Descubierto de la Isla de Masirah (7 horas)**🏞 *Isla de Masirah*

Pasamos todo el día en la isla y descubrimos por coche y caminando la costa salvaje y el interior.

🏨🏨🏨 **Masirah Hotel***Standard Room**desayuno en el alojamiento*

DIA 6*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a el muelle hacia Masirah (1 hora 30 - 25 Km)
Travesia en Ferry hacia el continente

 Traslado a el pueblo de pescadores de Khaluf (2 horas - 140 Km)

✓ **Parada en un pueblo beduino de pescadores (1 hora)**

➤ *Desierto Blanco*

Paramos en un pueblo de pescadores beduinos. Sentimos un ambiente de final del mundo : coches antiguos cubiertos de algas y de moluscos traen a barcas que regresan de la pesca, con miles de pajaros volando arriba...

 Traslado a el desierto blanco al mar (0 hora 20 - 20 Km)

Por marea baja, todo el camino se hace en la playa y podemos ver miles de parajos.

✓ **Paseo por la duns blancas (2 horas)**

➤ *Desierto Blanco*

Damos un paseo por dunas de arena blanca. Es un sitio muy hermoso y sorprendente...

- Nivel 2*

 **Hotel en la playa rodeado por dunas de arena blanca**

Anochemos en un nuevo hotel ubicado en un lugar increíble : en la playa, frente al oceano indio, y rodeado por la dunas de arena del desierto blanco. El hotel planea abrir en octubre 2023 ; si todavia no esta abierto cuando venimos, le informaremos y encontraremos otra solucion.

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 7*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a el desierto blanco, entre rocas y arena (1 hora 30 - 75 Km)

✓ **Paseo por las rocas y las dunas (3 horas)**

 *Desierto Blanco*

Caminamos por los afloramientos rocosos cubiertos de arena en los alrededores del Desierto Blanco. Es un sitio magnifico! La arena toma tintas a veces crema y a veces roja. Ademas hay un bosquito de acacias que lleva una pincelada de verde en el paisaje

- **Nivel 2***

- **Tiempo de marcha : 2 a 3 horas**

 Traslado a Nizwa (3 horas 30 - 350 Km)

 **Hotel bonito y sencillo**

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recientemente con mucho gusto.

Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 8

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Nizwa

✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Está abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. Aquí viene gente de todos los lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo más folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a Al Hamra (0 hora 45 - 40 Km)

➤ Al Hamra

✓ **Visita de un museo viviente de los saber hacer tradicionales (1 hora 30)**

aquí entremos en una casa omanesa típica. Nos acogen mujeres que nos enseñan como hacen harina, pan y café omanes. También nos muestran como se hacen alfombras y unas lociones a base de las plantas recogidas en el monte. Por fin nos invitan a compartir con ellas café, dátiles, y el famoso Halwa omanes.

🚌 Traslado a Misfat Al Abreyeen (0 hora 12 - 10 Km)

➤ Misfat Al Abreyeen

✓ **Paseo en la oasis de montaña de Misfat Al Abreyeen (2 horas)**

Es uno de los pueblos más hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles: plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.... El paseo aquí es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetación prolífica y a lo largo de los aflaj (canales de irrigación).

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +100m/-100m

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes en un palmar**

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoría de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y están ahora renovadas para un uso turístico. La casa está a unos minutos de marcha del parking, así que sería mejor que prevean una mochila pequeña con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. También, en respeto a la población de la aldea, está prohibido traer alcohol en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 9

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a las tumbas de Bat (1 hora 30 - 70 Km)

✓ **Visita de las tumbas de Al Ayn (0 hora 30)**

👉 *Jebel Shams*

Paramos para ver las tumbas de Al Ayn que fueron edificadas 3000 años antes de Cristos. Estan ubicadas al pie del Jebel Misht, la mantana que tiene el perfil mas impresionante de Oman con acantilados de mas 1000 metros.

🚌 Traslado a un wadi en la vertiente oeste del Jebel Shams (0 hora 30 - 25 Km)

✓ **Paseo y bano en un wadi (2 horas)**

👉 *Jebel Shams*

Ese wadi esta ubicado entre los macizos del Jabel Shams y del Jebel Misht. Aquí corre agua todo el ano. La primera de las numerosas piscinas naturales esta a penas 10 minutos de marcha, mientras que la ultima (pequeña pero con una hermosa cascada que corre en una alfombra de musgo) necesita caminar 40 minutos.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a el macizo del Jebel Shams (2 horas - 70 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel de montana**

Hotel ubicado en un sitio tranquilo en el Plateau del Jebel Shams. Entorno salvaje y vistas hermosas. Esta compuesto de bungalows y tiendas arabes individuales que ofrecen un buen confort.

Chalet

Cada bungalo tiene un espacio de descanso fuera en la entrada. Cada bungalo tambien tiene una television, una nevera, una mesa y dos sillas, un bano privado, climatizacion y calefaccion. desayuno & cena en el alojamiento



DIA 10*Breakfast - Lunch - Dinner*

🚌 Traslado a Al Khitaym (Jebel Shams) (0 hora 20 - 10 Km)

✓ **Caminata a lo largo de Gran Canon (4 horas)**

Nos lleva esa caminata a un pueblo deshabitado construido en la ladera del canon mas hundo de Arabia (solo un poco mas pequeño que el de Estados Unidos). La caminata es fácil : ofrece vistas increíbles sobre el canon y el punto mas alto del País (el Jebel Shams) pero no es vertiginoso ni expuesto, solo se suben unos 150 metros de desnivelado.

👉 *Jebel Shams*

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

- Desnivel : +250m/-250m

🚌 Traslado a Balad Sit (3 horas - 130 Km)

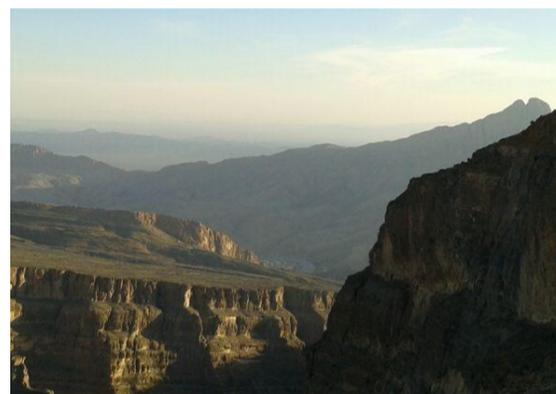
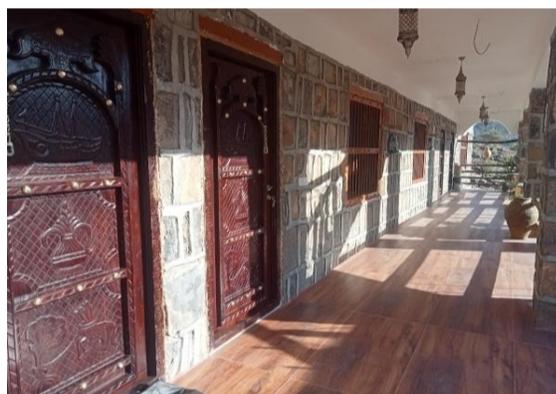
Cruzamos la montaña por el collado de Sharaf Al Alamain. Es el unico collado que permite cruzar la montaña por coche. Vertiente sur la carretera esta asfaltada y baja en grandes dalas inclinadas, mientras que vertiente norte es una pista empinada que ofrece vistas espectaculares

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes de montaña**

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 11

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Bani Awf

✓ **Paseo en la oasis de montana de Balad Sit (2 horas)**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-50m

Traslado a un pueblo de montana en Wadi Bani Awf (1 hora - 20 Km)

✓ **Almuerzo en un pueblito de montana (1 hora)**

Nuestros anfitriones nos cocinan comida tradicional y almorcemos en el majilis del pueblo : una terraza cubierta con bonitas vistas sobre el valle.

✓ **Caminata abajo en el valle (2 horas)**

Cruzamos el pueblo y seguimos un buen camino de montana que nos lleva en el fondo del valle. Seguimos caminando en el lecho del rio entre bloques. Hay muchos arboles y a veces, despues de fuertes lluvias, corre un arroyo por varios meses.

Wadi Bani Awf

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-350m

🏠🏠🏠 **Casa de huespedes en la montana**

Es un pueblito que fue renovado y transformado en una casa de huespedes. La actividad agricola (culturas y cria de capras) fue conservada. Y el personal es particularmente simpatico!

*Private Room Ensuite
desayuno & cena en el alojamiento*



DIA 12*Breakfast - Lunch -*

 Traslado a un wadi del piemonte (1 hora 30 - 35 Km)

✓ **Paseo en un valle del piedemonte (2 horas)**

 *Piemonte*

Es un valle muy típico del piedemonte de Oman : el río corre en rocas que formaban la corteza oceánica (se llaman "ofiolitas"). En camino encontramos varias fuentes de magnesio que coloran unas piscinas de blanco lechoso. Hay agua todo el año y encontramos unas piscinas pequeñas para refrescarnos.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 Traslado a Wadi Mistal (0 hora 40 - 50 Km)

✓ **Paseo en la oase de montaña de Wakan (1 hora)**

 *Wadi Mistal*

Damos un paseo en un pueblo ubicado a unos 1400 metros de altura, al fondo de un valle que forma un gran circo. El pueblo y sus jardines están contruidos en la pared rocosa. Cruzamos el pueblo y caminamos a través de las terrazas donde crecen ajo, onones, palmeras, limoneros, y albaricoqueros. Albaricoqueros son la especialidad del pueblo y es especialmente bonito en la primavera cuando florecen.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +50m/-50m

 Traslado a Matrah (2 horas 20 - 170 Km)



📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- | | |
|----------------|--|
| Nivel 1 | Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment |
| Nivel 2 | Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad |
| Nivel 3 | Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana |
| Nivel 4 | Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos |
| Nivel 5 | Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos |